MAPA DE AULAS

FISIO YOGA & PILATES MOVIMENTOZEN

	SEGUNDA			TERÇA			QUARTA			QUINTA			SEXTA			SÁBADO		
	G	M	P	G	M	P	G	M	P	G	M	P	G	M	P	G	M	P
09:00						PT Aurora											Pilates Equip Elena	
09:30	Move Flow Milene	Pilates Equip Elena		Treino Func Vítor	Pilates Equip Polly		Pilates Solo Milene	Pilates Equip Elena	PT Vitor		Pilates Equip Polly		Treino Func Vitor	Pilates Equip Polly		Pilates Solo Renata		
09:45																	Pilates Equip Elena	
10:00																		Pilates Equip Renata
10:30		Pilates Equip Elena		Pilates Solo Polly				Pilates Equip Elena	PT Polly		Pilates Equip Polly	Pilates Cli Ind Aurora	Pilates Solo Polly	Pilates Equip Elena				
10:45																		
11:00																		
11:30		Pilates Equip Elena	Pilates Equip Polly		Pilates Equip Polly	PT Aurora		Pilates Equip Elena			Pilates Equip Polly			Pilates Equip Polly				
11:45																		
12:00																		
12:30						Pilates Cli Ind Aurora												
12:45					Pilates Equip Polly						Pilates Equip Polly							
13:00														Pilates Equip Polly				
13:30																		
13:45																		
14:00																		
14:30		Pilates Equip Larissa																
14:45																		
15:00										PT Aurora								
15:30					Pilates Cli Ind Aurora			Pilates Equip Elena				Pilates Cli Ind Aurora						
15:45		Pilates Equip Elena																
16:00															Pilates Cli Ind Aurora			
16:30	Treino Func José																	
16:45																		
17:00				PT Lúcia														
17:30	Pilates Solo Mauro				Pilates Equip Sónia		Pilates Solo Mauro				Pilates Equip Sónia		Pilates Solo Polly					
17:45																		
18:00						Pilates Equip Larissa		Pilates Equip Sónia	Pilates Cli Ind Aurora	PT Lúcia		Pilates Cli Ind Aurora						
18:30	Treino Func Luisa		Pilates Equip Sónia		Pilates Equip Sónia		Pilates Solo Mafalda				Pilates Equip Sónia		Treino Func Luisa	Pilates Cli Ind Aurora	Pilates Equip Polly			
18:45																		
19:00		PT Mauro		Pilates Solo Lúcia		Pilates Equip Larissa		Pilates Equip Sónia	PT Mauro	Pilates Solo Renata		Pilates Equip Sónia						
19:30	Pilates Solo Sónia		Pilates Equip Lúcia		Pilates Cli Ind Aurora		Yoga Aéreo Mafalda				Pilates Cli Ind Aurora		Pilates Solo Lúcia					
19:45				Pilates Solo Larissa				Pilates Equip Elena		Treino Func Luisa								
20:00																		
20:30																		

ESTÚDIOS

G

M

P

- Pilates Solo
- Pilates Equip
- Move Flow
- Treino Func
- Yoga Aéreo
- Pilates Clínico Individual
- PT